

Утверждаю

Директор ООО "МегаСити С"

Степкина О.Г./



Директор МБОУ Школа № 10 г. Тара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 неделя

На 16 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Ветчина	50гр.		140,00	11,3	10,45	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>510гр.</b>		<b>832,96</b>	<b>27,32</b>	<b>34,56</b>	<b>103,71</b>
<b>обед:</b>		<b>105,00</b>				
Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич.	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>783гр.</b>		<b>855,68</b>	<b>31,94</b>	<b>24,56</b>	<b>97,21</b>
<b>полдник:</b>						
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Пирожок с повидлом	80гр.		212,80	4,6	1,87	44,45
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>280гр.</b>		<b>357,88</b>	<b>4,84</b>	<b>1,99</b>	<b>80,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2046,52</b>	<b>64,10</b>	<b>61,11</b>	<b>281,13</b>

Зав. Производством

Калькулятор